

---

# I trend

## *nel mondo dei social network*

---

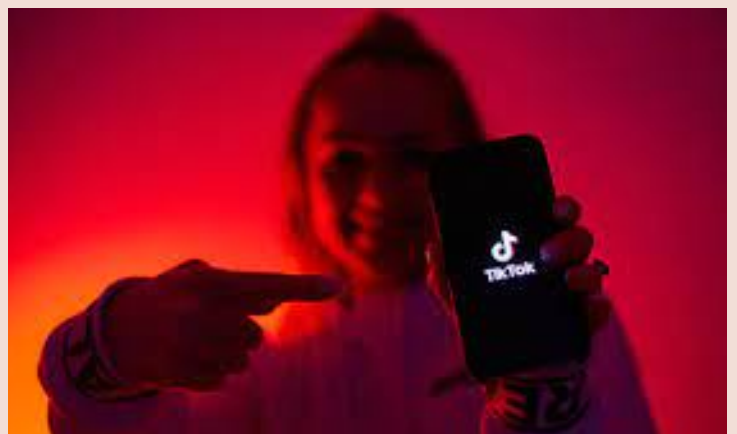


### *TikTok: il nuovo social del momento*

TikTok é il nuovo social del momento. Si tratta di una piattaforma che permette di registrare e condividere video dalla durata di pochi secondi. É particolarmente diffuso tra i giovanissimi, che trascorrono quotidianamente svariate ore a scrollare lo schermo, trascurando talvolta studio e passioni. TikTok è rivoluzionario perché non occorre fare nulla se non continuare a guardare all'infinito quello che il sistema propone.

La piattaforma lancia periodicamente dei trend, contenuti virali che contano milioni di visualizzazioni e di “mi piace”. Questo fenomeno può diventare pericoloso per coloro che hanno una bassa autostima e che credono ai falsi ideali di bellezza proposti, i quali la maggior parte delle volte non rispecchiano fedelmente la realtà.

I più insicuri assumono così atteggiamenti poco sani che li spingono a criticare costantemente il proprio aspetto fisico e a controllare ossessivamente i like ricevuti. Nonostante i molteplici effetti negativi che potrebbero compromettere la salute mentale dei ragazzi, se utilizzati correttamente, i trend possono presentare numerosi vantaggi: essi rendono infatti la comunicazione di gran lunga più creativa, coinvolgente e soprattutto immediata.



---

# Le sfide di TikTok sempre più pericolose

Nell'home di Tik Tok compaiono spesso e volentieri challenge pericolose, che incuriosiscono un gran numero di utenti per gli altissimi rischi che esse comportano.

## La sfida del fuoco

Ultimamente è spopolata sul web una sfida che prende il nome di "sfida del fuoco". Gli utenti che l'hanno realizzata si sono cosparsi di sostanze infiammabili e si sono dati fuoco. La sfida consiste nel riuscire a spegnere le fiamme prima di subire lesioni. Questa sfida ha naturalmente arrecato loro gravi ustioni e traumi fisici significativi.

## Il trend della noce moscata

Tra le tante sfide assurde che hanno riscontrato successo tra i ragazzi, quella della noce moscata è famosa su Tik Tok e si basa su un comportamento alquanto imprudente.

La noce moscata macinata ha infatti proprietà allucinogene quando viene assunta in quantità eccessive, il problema risiede nel fatto che questa sostanza può essere potenzialmente dannosa per la salute, in quanto può causare vertigini, nausea, battito cardiaco accelerato e intossicazione.

## *L'aspetto psicologico*

Gli psicologi si sono interrogati su quale sia il motivo che spinge gli adolescenti a dare il proprio consenso a challenge del tutto prive di senso. Il problema è radicale ed è collegato alle criticità riguardanti la società in cui viviamo. Si bada infatti più alle apparenze che alla vera essenza delle persone.

Non si dovrebbe dunque cercare il consenso altrui per sentirsi accettati, ma focalizzarsi sulle proprie potenzialità senza omologarsi alla massa.